



RUN

III ED. MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA
A PASSO LIBERO APERTA AI GIOVANI IMPRENDITORI
PARTECIPANTI AL CONVEGNO DI RAPALLO

10 GIUGNO 2017 CALATA DEL PORTO - PORTO CARLO RIVA
ORE 17:15 - RAPALLO (PUNTA DEL MOLO)

ENTRY #1 RUNNER & WALKER

CAMMINATORI E MINI RUN

Percorso di 5 km sul meraviglioso lungomare Rapallo – Punta Pagana Aperto a Runner, camminatori e nordic walker. È previsto un punto di controllo con punzonatura del pettorale a metà percorso, un punto di distribuzione acqua e ristoro finale all'arrivo.

PRO #2 RUNNER

RUNNER E PERCORSO LUNGO

Percorso di 5 km da compiere due volte per un totale di 10 km sul meraviglioso lungomare Rapallo – Punta Pagana
Solo per Runner
Sono previsti 3 punti di controllo con punzonatura del pettorale sul percorso, 3 punti di distribuzione acqua e ristoro finale all'arrivo.

ISCRIZIONE

Per iscriversi basta accedere alla propria pagina personale sul sito **3reg.it**. Per ragioni organizzative l'iscrizione è limitata a n°50 partecipanti fino ad esaurimento posti.
CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE: 40 EURO DA PAGARE ONLINE DOPO AVER RICEVUTO CONFERMA DI ISCRIZIONE VIA MAIL

Consegna Pacco gara sabato 10 giugno dalle ore 12:30 presso Excelsior Palace Hotel di Rapallo. Durante il percorso, funzioneranno punti di ristoro, vigilanza agli incroci e servizio scopa. Ogni partecipante dovrà rispettare il codice della strada e tutte le indicazioni di sicurezza. Il ricavato dell'evento verrà devoluto in Beneficenza alla Onlus Gils e alla Onlus il Biancospino. Le premiazioni della gara si terranno durante la cena di sabato 10 giugno presso il Ristorante Le Carillon.



IL CONVEGNO DI RAPALLO DEI GIOVANI IMPRENDITORI È UN EVENTO SOSTENIBILE CERTIFICATO ISO 20 121:2012 gestione sostenibilità dell'evento

Gli iscritti con la sottoscrizione dell'apposito modulo dichiarano sotto la propria responsabilità di essere di sana e robusta costituzione fisica, senza controindicazioni di sorta alla pratica sportiva anche se non agonistica come quella proposta. L'adesione mediante sottoscrizione manleva altresì gli organizzatori da qualsivoglia responsabilità connessa alla partecipazione.

